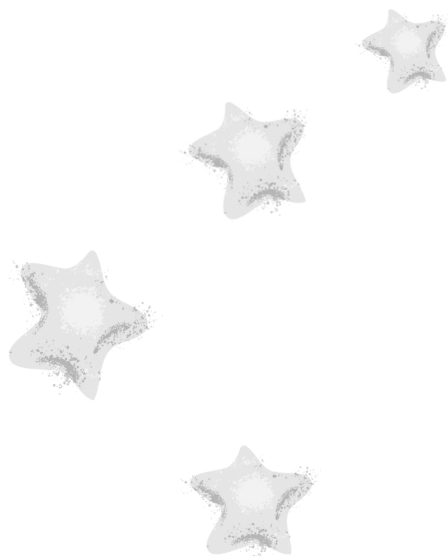




HET GROTE
GEDICHTENBOEK
VOOR BIJZONDERE KINDEREN*



*kinderen met faalangst, leerproblemen, dyslexie, dyscalculie, ad(h)d, onzekere kinderen, hooggevoelige kinderen, hoogbegaafde kinderen, kinderen die last hebben van stress of angst, kinderen met autisme, kinderen die zich niet goed genoeg of anders voelen

©2019, Carola de Koning

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Voor zover het maken van reprografische verveelvoudigingen uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16 h Auteurswet dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.reprorecht.nl). Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet) kan men zich wenden tot Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten Organisatie, Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.stichting-pro.nl).

NUR 190
ISBN 978-94-6398-760-8
Eerste druk 2019

Redactie: Carola de Koning, www.caroladekoning.nl
Ontwerp en vormgeving: Sabrina Wakker, www.wakkerdesign.nl
Illustraties: Freepik
Druk: Maak je eigen onderwijsboek, www.maakjeeigenonderwijsboek.nl

HET GROTE GEDICHTENBOEK VOOR BIJZONDERE KINDEREN*

*kinderen met faalangst, leerproblemen, dyslexie, dyscalculie, ad(h)d, onzekere kinderen, hooggevoelige kinderen, hoogbegaafde kinderen, kinderen die last hebben van stress of angst, kinderen met autisme, kinderen die zich niet goed genoeg of anders voelen



INHOUD

Lieve lezer 6

NR.	TITEL	ONDERWERP	
1	Nee!	Opkomen voor jezelf / zelfvertrouwen	8
2	Een kopje thee	Er is niets dat niet bestaan kan / blijf geloven in je dromen	10
3	Buiten spelen	Niet begrepen worden op school / leren in vrijheid	12
4	Anders	Je anders voelen / pesten	14
5	Lichtjes	Jezelf kwijtraken	16
6	Een speciale droom	Volg je eigen dromen	18
7	Witte poes	Geniet van de kleine dingen / blijf in het hier en nu	20
8	Sommen	Rekenprobleem / rekenen niet leuk vinden	22
9	Ik ben zo boos	Boos zijn / boos zijn mag	24
10	Vliegen	Vrijheid / eerst iets samen doen, daarna kun je het alleen / je kunt meer dan je denkt	26
11	Een draakje in mijn kamer	Bang zijn voor draken / bang zijn in het donker	28
12	Het sprookjespaard	Slapen / slaapproblemen / ontspannen	30
13	Afscheid	Iemand verliezen / rouw	32
14	Post voor Lidewij	Volg je eigen 'schatkaart' (hart)	34
15	Dansende letters	Leesproblemen / dyslexie	36
16	Nu lekker even niets!	Stress / ontspannen	38
17	Kusjes	Wees aardig en lief voor elkaar / liefde	40
18	Raar	Je anders voelen / je bent goed zoals je bent	42
19	Ik wil zo graag iets zeggen	Jezelf uiten / zeggen wat je wilt zeggen	44
20	De oude kast	Van tevoren bang zijn voor iets dat misschien helemaal niet gaat gebeuren of dat minder erg is dan je denkt	46
21	Hooggevoelig	Hooggevoeligheid	48
22	Sterren	Blijf dromen en wensen	50
23	Zal ik je even helpen?	Te veel voor anderen doen, gaat vaak ten koste van jezelf / zorg goed voor jezelf	52
24	Prinses Paolina	Geluk / van veel mooie en dure spullen word je niet gelukkig	54
25	Lotte Liselore	Er is altijd een mogelijkheid om te doen wat je wilt / vrijheid	56
26	Kiezen kan ik niet	Gescheiden ouders	58

27	Ik ben zo druk, druk, druk	Heel druk zijn / adhd	60
28	Hartenvuur	Je bent helemaal goed zoals je bent	62
29	Zon	Ontspanning / neem tijd om leuke en ontspannende dingen te doen	64
30	Juffrouw Van der Craaf	Zelfvertrouwen / onzeker over uiterlijk	66
31	Ik moet vandaag naar school	Voor de eerste keer naar school / angst om naar school te gaan	68
32	Elfenbos	Mooie dingen gebeuren vaak op onverwachte momenten / elfen	70
33	Op bezoek in de hemel	De hemel / overleden mensen en dieren kunnen toch bij je zijn	72
34	Tranen	Verdriet / ook al kun je niet geloven dat je verdriet ooit minder wordt of over gaat, toch gebeurt dit vaak	74
35	Luister	Luister naar jezelf	76
36	Iedereen houdt van mij	Faalangst / bang zijn om iets fout te doen	78
37	Sjeik El Shar Omein	Je hoeft niet op te kijken tegen geleerde mensen / soms lijken dingen anders dan dat ze zijn	80
38	Gepest	Pesten / anders zijn	82
39	In een hokje	Jezelf zijn	84
40	Verliefd	Verliefd zijn	86
41	Het nieuwe huis	Verhuizen / wennen aan een nieuw huis / angst voor nieuwe dingen	88
42	Koningin Daantje	Fantaseren / andere werelden / ook al zie je sommige dingen niet, toch kunnen ze bestaan	90
43	Kabouter Carlin	Bang zijn in het donker	92
44	Mijn tante en mijn oom	Als je anders bent dan de meeste mensen doe je vaak hele leuke dingen / anders zijn is leuk / reizen	94
45	Te veel	Tijd voor jezelf nemen / overprikkeling / hooggevoeligheid	96
46	Het sterrenstrand	Jezelf terugvinden	98



Lieve lezer,

Voor je ligt *Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen*.

Voor wie is dit boek precies?

Dit boek is voor kinderen met faalangst, leerproblemen, dyslexie, dyscalculie, ad(h)d, onzekere kinderen, hooggevoelige kinderen, hoogbegaafde kinderen, kinderen die last hebben van stress of angst, kinderen met autisme en voor alle kinderen die zich niet goed genoeg of anders voelen.

Waar gaan de gedichten over?

De gedichten gaan over bijzondere kinderen en bijzondere gebeurtenissen. Ieder gedicht heeft een belangrijke boodschap. Bijvoorbeeld dat je helemaal goed bent zoals je bent, dat het niet erg is als je iets niet begrijpt of kunt, dat je voor jezelf mag opkomen en dat het belangrijk is dat je je dromen volgt. Je herkent vast iets!

Hoe lees je dit boek?

Je kunt dit boek op verschillende manieren lezen:

- Je leest het eerste gedicht, dan het tweede, daarna het derde, enzovoort.
- Je kiest steeds een gedicht uit de inhoudsopgave.
- Je doet je ogen dicht, bladert door het boek en slaat het boek op een willekeurige bladzijde open. Het is dan altijd een verrassing welk gedicht je gaat lezen!
- Je houdt het boek in je handen, doet je ogen dicht en je haalt een paar keer diep adem. Dan stel je een vraag en sla je het boek open. Je kunt bijvoorbeeld vragen: welk gedicht is nu belangrijk voor mij? Of: wat kan ik doen om me weer blij te voelen? Je kunt ook andere vragen stellen. De gedichten geven geen 'ja' of 'nee' als antwoord. Je kunt dus het beste een open vraag stellen. Een open vraag begint bijvoorbeeld met 'hoe', 'wat' of 'waarom'. Je zult verbaasd zijn hoe goed het gedicht dat je per toeval hebt uitgekozen, past bij de vraag die je gesteld hebt. Probeer het maar eens!

Lees de gedichten maar zo vaak als je wilt en waar je maar wilt. Aan de keukentafel, op een stapel kussens midden in de woonkamer, in je hut of in een tent van zachte dekens...

Veel plezier!

Veel liefs,

Carola de Koning



Nee!

Ik durf nooit eens te zeggen:
"Het wordt me echt te veel
Nee, dat wil ik niet of
Ik hou niet zo van geel"

Wat als ik iemand pijn doe
Of heel erg veel verdriet
Wat als er iemand boos wordt
Dat wil ik helemaal niet!

Ik zeg maar niets...
En houd me stil...
Ik knik en doe...
Wat iedereen wil...

Ik droomde van een wijze uil
Hij zei: "Het is juist goed
Als je zegt hoe jij voor jou
Het allerbeste doet!"

"Jij bent zo lief en mooi
Zorg maar heel goed voor jezelf
Het maakt niet uit hoe oud je bent
Veertig, vier of elf"

Dus voortaan zeg ik vriendelijk:
"Het spijt me, maar ik ben best moe
Ik kom een ander keertje,
Misschien wel morgen, naar je toe"



Een kopje feeënthee

Ik zag een fee met vlindervleugels
In het bos vlakbij het meer
Ze zwierde en ze fladderde
En daalde zachtjes neer

Ze wachtte op een takje
Op de lieve moederfee
Die bracht haar een klein zakje
Met echte feeënthee

Het rook naar rozen en kaneel
Naar lavendel en jasmijn
Een klein beetje naar bloemenmeel
En naar wilde marjolein

Ik zou zo graag een kopje drinken
Van die echte feeënthee
En hoe mooi zou dit toch klinken:
"Ik heb thee gedronken met een fee"

Maar het kan niet, het bestaat niet
"Hoe bedoel je dat?" vroeg fee
"Er is niets dat niet bestaan kan
Kom maar met me mee"

En in het bos vlakbij het meer
Zat ik naast een vlinderfee
We aten brood en stukjes peer
En dronken echte feeënthee