

Gedichtenboodschap bij ieder gedicht

Ieder gedicht in **Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen** heeft een boodschap.

Blader door het boek, sla het open en lees welke gedichtenboodschap voor jou nu belangrijk is.
(Voor kinderen en volwassenen.)

Hoe ga je te werk?

1. Als je het boek wilt openslaan is het belangrijk dat je **hier even de tijd voor neemt**, omdat je dan beter contact kunt maken met je onbewuste, het universum, je gidsen, engelen of een andere bron die jou helpt.
2. Doe je ogen dicht, haal een paar keer diep adem, **ontspan**. Je kunt ook naar muziek luisteren waardoor jij ontspant.
3. Als je je rustig voelt, **concentreer je dan op de volgende vraag: Welke boodschap is nu belangrijk voor mij?**
Of:
Welke boodschap heb ik nu nodig?
Wil je een andere vraag stellen? Dat kan ook. De strofen en boodschappen geven geen 'ja' of 'nee' als antwoord, dus kun je het beste een **open vraag** stellen. Een open vraag begint bijvoorbeeld met 'hoe', 'wat' of 'waarom'.
4. **Stel je vraag** enkele malen hardop of in gedachten.
5. **Sla het boek open op een willekeurige bladzijde**. Je kunt eventueel je ogen dicht doen.
6. **Lees de strofe van het gedicht en de bijbehorende boodschap**.
7. **Vertrouw altijd op jouw gevoel en intuïtie!** Wat betekenen de strofe en de boodschap voor jou? Hebben ze voor jou een andere betekenis dan die ik erbij heb bedacht? Prima! Het gaat erom dat jij de boodschap eruit haalt die voor jou op dit moment belangrijk is. Kun je het niet plaatsen? Neem dan even contact met me op. Misschien staat de boodschap voor jou niet in deze strofe, maar in een andere strofe van het gedicht.
De boodschappen zijn geschreven voor kinderen, maar zijn natuurlijk ook voor volwassenen!

Veel plezier!
Liefs,
Carola de Koning

Bijlage bij **Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen**
www.caroladekoning.nl/helende-gedichten



@Carola de Koning

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Bijlage bij **Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen**
www.caroladekoning.nl/helende-gedichten



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 1: Nee!

Ik durf nooit eens te zeggen

"Het wordt me echt teveel

Nee, dat wil ik niet of

Ik hou niet zo van geel"

Deze strofe komt uit het gedicht 'Nee!'.

Het **thema** is: opkomen voor jezelf / assertief zijn

De **boodschap** van dit gedicht is: het is belangrijk dat je voor jezelf opkomt en je grenzen aangeeft. Als je bijvoorbeeld te moe bent om met een vriendje of vriendinnetje te spelen of er geen zin in hebt, mag je dit gewoon zeggen en iets gaan doen wat je wel leuk vindt. Jij bent de baas over jezelf. Alleen jij kunt bepalen wat je wel en niet wilt. En je zult zien dat anderen het vaak helemaal niet erg vinden als je zegt dat je iets niet wilt.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 2: Een kopje feeënthee

Maar het kan niet, het bestaat niet

"Hoe bedoel je dat?" vroeg fee

"Er is niets dat niet bestaan kan

Kom maar met me mee"

Deze strofe komt uit het gedicht 'Een kopje feeënthee'.

Het **thema** is: er is niets dat niet bestaan kan / blijf geloven in je dromen.

De **boodschap** van dit gedicht is: als je iets heel graag wilt, kan het! Ook al zeggen anderen dat wat jij wilt niet kan of niet bestaat. Volg altijd je dromen, je hart en je gevoel. Je zult zien dat er veel meer mogelijk is dan je in eerste instantie denkt..



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 3: Buiten spelen

Ik wil vliegen, springen, spelen

Fantaseren en bewegen

Al mijn ideeën delen

En rennen in de regen

Deze strofe komt uit het gedicht 'Buiten spelen'.

Het **thema** is: niet begrepen worden op school / leren in vrijheid.

De **boodschap** van dit gedicht is: speel je liever buiten dan dat je op school binnen aan een tafeltje stil moet zitten? Dat is helemaal niet erg! Van buiten spelen leer je namelijk ontzettend veel! Jij bent helemaal goed zoals je bent.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 4: Anders

Hij is een beetje bang

"Ik ben zo anders dan de rest

Mijn hele leven lang

Straks word ik nog gepest"

Deze strofe komt uit het gedicht 'Anders'.

Het **thema** is: je anders voelen / pesten.

De **boodschap** van dit gedicht is: jij bent prachtig en helemaal goed zoals je bent! Of je nu dun of dik bent, blond of bruin haar hebt (of zwart of rood of een andere kleur), grote voeten of kleine voeten hebt, het liefst een trui of een jurk draagt, het maakt niet uit! Iedereen is anders en iedereen is prima en mooi zoals die is! En jij dus ook! Waar het echt om gaat, zitten binnen in je hart en heeft niets te maken met hoe je eruit ziet.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 5: Lichtjes

*Als je dan een tijdje stil staat
En héél goed luistert naar jezelf
Hoor je waar het lichtje is
En vind je het vanzelf*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Lichtjes'.

Het **thema** is: voorkom dat je jezelf verliest / bij jezelf blijven.

De **boodschap** van dit gedicht is: soms is het moeilijk om jezelf te blijven. Omdat je je bijvoorbeeld anders voelt dan anderen of het gevoel hebt dat niemand je begrijpt. Je gaat je daardoor misschien onzeker voelen en verliest jezelf. Je bent jezelf niet meer. Je doet niet meer wat je het liefste wilt. Je doet je anders voor dan je bent. En dit voelt helemaal niet fijn! Dan is het belangrijk om even stil te worden en heel goed te luisteren naar jezelf, zodat je je weer herinnert wie jij bent, waar je van houdt en wat je het liefst doet.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 6: Een speciale droom

"Wat zit er in dat doosje?"

Vroeg hazelmuis Marijke

"Een heel speciale droom

Je mag wel even kijken"

Deze strofe komt uit het gedicht 'Een speciale droom'.

Het **thema** is: volg je eigen dromen / volg je hart.

De **boodschap** van dit gedicht is: volg je eigen dromen (en niet de dromen van iemand anders ;-).



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 7: Witte poes

Nu zit je weer zo mooi

Je oogjes bijna dicht

Je snort zo heel tevreden

In het warme zonnelicht

Deze strofe komt uit het gedicht 'Witte poes'.

Het **thema** is: geniet van de kleine dingen / blijf in het hier en nu.

De **boodschap** van dit gedicht is: we vergeten vaak te genieten van de kleine dingen terwijl ze zo mooi kunnen zijn. Denk maar eens aan een poes die zich lekker zit te wassen midden op straat in de zon. Het is hartstikke leuk om daar naar te kijken. En we kunnen ook nog eens veel van poezen, en natuurlijk ook van andere dieren, leren: een dier maakt zich geen zorgen over het verleden of de toekomst. Een dier leeft in het nu en geniet van dit moment.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 8: Sommen

*Die vreselijke sommen
Ik snap er echt niets van
Ik denk heel vaak dat ik
Vast helemaal niets kan*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Sommen'.

Het **thema** is: rekenprobleem / rekenen niet leuk vinden.

De **boodschap** van dit gedicht is: het is helemaal niet erg als je niet van rekenen houdt of het heel erg moeilijk vindt. Je kunt niet alles leuk vinden en je kunt ook niet overal goed in zijn. Misschien vind jij het wel heel leuk om dingen te onderzoeken en proefjes te doen. Of misschien houd je wel heel erg van zingen, tekenen, dansen of schaatsen. Dit is prima en hartstikke leuk! Ook als je niet zo goed bent in rekenen, **of in een ander vak** op school, ben je helemaal goed zoals je bent!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 9: Ik ben zo boos

*Ik ben zo boos, boos, boos
Weet je wat ik wel zou willen?
Lekker met de deuren slaan
En kei-hard gillen*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Ik ben zo boos'.

Het **thema** is: boos zijn.

De **boodschap** van dit gedicht is: boos zijn mag! Boosheid is een hele normale emotie die je, op een manier waarmee je niemand pijn doet, gewoon mag uiten.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 10: Vliegen

Strek je armen uit

En maak een grote sprong

Jij wist zeker niet

Dat je echt vliegen kon

Deze strofe komt uit het gedicht 'Vliegen'.

Het **thema** is: vrijheid / eerst samen iets doen, daarna kun je het alleen / je kunt meer dan je denkt.

De **boodschap** van dit gedicht is: het gedicht dat bij dit kaartje hoort, heeft verschillende boodschappen.

1. Je bent vrij! Ook al heb je het gevoel dat je van alles moet en dat anderen de baas over je zijn, jij bent altijd vrij en je eigen baas. (En als je toch iets moet doen wat je niet leuk vindt, bijvoorbeeld naar een verjaardag waar je helemaal geen zin in hebt of je kamer opruimen, onthoud dan dat je in je gedachten altijd vrij bent. Je kunt altijd aan leuke dingen denken!)

2. Er zijn veel dingen die je nu misschien nog niet kunt, maar wel kunt leren. Als je ze eerst samen met iemand doet, en goed oefent, kun je ze daarna alleen!

3. Je kunt meer dan je denkt! Misschien ben je bang dat je iets niet kunt, maar vaak kun je meer dan je denkt. Probeer het maar gewoon. En als het niet lukt, is dit helemaal niet erg. Je kunt alles leren.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 11: Een draakje in mijn kamer

Het draakje jammert zacht:

"O wat ben ik bang

Het is zo akelig donker

En de nacht duurt nog zo lang"

Deze strofe komt uit het gedicht 'Een draakje in mij kamer'.

Het **thema** is: bang zijn voor draken / bang in het donker / bang zijn voor iemand

De **boodschap** van dit gedicht is: soms ben je bang voor iemand omdat je denkt dat diegene niet aardig of lief is. Maar misschien is hij of zij juist hartstikke aardig en lief. Probeer er eerst achter te komen hoe iemand echt is voordat je iets over iemand denkt of zegt, want misschien vergis je je en worden jullie de beste vrienden!

Ben je soms bang in het donker of bang voor monsters en draken? Je bent niet de enige! Zelfs de stoerste kinderen (en volwassenen.. ;-) zijn weleens bang. En dat is helemaal niet erg!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 12: Het sprookjespaard

*Als je een keer niet kunt slapen
Omdat je bang bent of alleen
Houd de lucht dan in de gaten
En kijk heel goed om je heen*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Het sprookjespaard'.

Het **thema** is: slapen / slaapproblemen / ontspannen.

De **boodschap** van dit gedicht is: ontspan maar.. Denk maar aan fijne dingen waar je blij van wordt. Of ga maar iets leuks doen, daar knap je van op. Je bent nooit alleen.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 13: Afscheid

Ik mis je zo heel erg

Hoe moet het nu met mij

Ik voel me zo alleen

Ik ben vast nooit meer blij

Deze strofe komt uit het gedicht 'Afscheid'.

Het **thema** is: verlies / rouw.

De **boodschap** van dit gedicht is: als er iemand waar je veel van houdt dood gaat, heb je heel veel verdriet en dit is heel naar. Maar doordat je zoveel van iemand houdt, is diegene altijd heel dichtbij je: in je hart.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 14: Post voor Lidewij

Met de schatkaart en haar schep

Ging Lidewij op pad

Vlakbij de oude lep

Groef ze een heel diep gat

Deze strofe komt uit het gedicht 'Post voor Lidewij'.

Het **thema** is: volg je hart.

De **boodschap** van dit gedicht is: volg altijd je eigen 'schatkaart', je hart, en doe de dingen waar jij gelukkig van wordt. Want dan vind je de mooiste 'schatten'..



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 15: Dansende letters

Alle letters dansen

Over het papier

Stonden ze maar even stil

Een paar seconden, drie of vier

Deze strofe komt uit het gedicht 'Dansende letters'.

Het **thema** is: moeite met lezen / leesproblemen / dyslexie.

De **boodschap** van dit gedicht is: het is niet erg als je niet zo goed kunt lezen. Het verandert niets aan jou. Jij bent en blijft even aardig, lief, mooi, slim, enzovoort. Er is vast iets anders waar je heel goed in bent! Je bent helemaal goed zoals je bent.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 16: Nu lekker even niets

*Een kriebel in mijn buik
Mijn hart bonkt in mijn keel
Zweterige handen
In mijn lijf gebeurt zoveel*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Nu lekker even niets'.

Het **thema** is: stress / ontspannen.

De **boodschap** van dit gedicht is: als je het te druk hebt of bang bent dat je iets fout doet, heb je vaak last van stress. Het is dan belangrijk dat je af en toe even lekker niets doet om uit te rusten en bij te komen.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 17: Kusjes

Een kusje op je wang

Een kusje in je haar

Soms duurt een kusje lang

Vaak wil je er een paar

Deze strofe komt uit het gedicht 'Kusjes'.

Het **thema** is: wees aardig en lief voor elkaar / liefde.

De **boodschap** van dit gedicht is: het is fijn om kusjes te krijgen van mensen van wie je houdt. En het is fijn om kusjes te geven aan mensen van wie je houdt. Doe het zo vaak als je wil..!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 18: Raar

Vaak denk ik dat ik raar ben

Hier helemaal niet hoor

Dat ik beter stil kan zijn

Zodat ik niemand stoort

Deze strofe komt uit het gedicht 'Raar'.

Het **thema** is: je bent goed zoals je bent.

De **boodschap** van dit gedicht is: ook al voel je je anders dan anderen of raar, jij bent prima en prachtig zoals je bent. Precies zoals je bent. Juist omdat je bent wie je bent!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 19: Ik wil zo graag iets zeggen

*Ik wil zo graag iets zeggen
En dat iedereen me hoort
Een fraai verhaal vertellen
Zonder dat iemand me stoort*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Ik wil zo graag iets zeggen'.

Het **thema** is: jezelf uiten.

De **boodschap** van dit gedicht is: het is belangrijk om jezelf te uiten, om de dingen te zeggen die je dwars zitten of om juist de dingen waar je heel blij van wordt te vertellen. Dat is fijn om te doen en het lukt op. Probeer het maar eens!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 20: De oude kast

*Ik sluip tot bovenaan de trap
En gluur over het randje heen
Nog een laatste grote stap
Ik ben bang en heel alleen*

Deze strofe komt uit het gedicht 'De oude kast'.

Het **thema** is: bang zijn voor iets dat misschien helemaal niet gaat gebeuren of dat minder eng is dan je vooraf denkt.

De **boodschap** van dit gedicht is: soms ben je bang voor iets dat misschien helemaal niet gaat gebeuren. Je maakt je dan van tevoren heel erg druk en achteraf blijkt dat je voor niets bang was, omdat er niets ergs gebeurde. Als je ergens heel erg tegenop ziet of ergens bang voor bent, kan het best meevallen!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 21: Hooggevoelig

Ik voel als het je goed gaat

Als je gelukkig bent en blij

Ik voel het als je aan me denkt

En dat je houdt van mij

Deze strofe komt uit het gedicht 'Hooggevoelig'.

Het **thema** is: hooggevoeligheid

De **boodschap** van dit gedicht is: als je hooggevoelig bent is het heel belangrijk dat je op tijditrust. Doordat je zoveel voelt, ben je sneller moe dan anderen. Zorg maar goed voor jezelf!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 22: Sterren

*Je mag je wensen dan wensen
Heel zachtjes en heel stil
Wens je wens en droom maar
Over alles wat je wil*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Sterren'.

Het **thema** is: blijf dromen en wensen.

De **boodschap** van dit gedicht is: blijf altijd aan je dromen en wensen denken, want dan kunnen ze uitkomen!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 23: Zal ik je even helpen

Zal ik je even helpen

Met het maken van die som

Met het strikken van je veters

Met het opblazen van die ballon?

Deze strofe komt uit het gedicht 'Zal ik je even helpen'.

Het **thema** is: teveel voor anderen doen gaat vaak ten koste voor jezelf / zorg goed voor jezelf

De **boodschap** van dit gedicht is: als je altijd iedereen wilt helpen, word je zelf heel moe. Je mag anderen natuurlijk wel helpen, maar doe dit alleen als je er genoeg energie voor hebt en als je je goed voelt. Zorg altijd goed voor jezelf, want alleen als je je goed voelt en uitgerust bent, kun je anderen goed helpen.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 24: Prinses Paolina

*"Dag mooie prinses Paolina
Vlinder even met ons mee
Het is heerlijk om te vlinderen"
Maar de prinses zegt: "Nee, nee, nee!"*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Prinses Paolina'.

Het **thema** is: geluk.

De **boodschap** van dit gedicht is: misschien denk je dat je pas gelukkig bent als je heel veel spullen hebt, maar... geluk vind je in jezelf en niet in het hebben van heel veel spullen! Het is wel belangrijk dat je de spullen hebt die je nodig hebt om iets te doen waar je gelukkig van wordt. Bijvoorbeeld: als je het heel fijn vindt om piano te spelen en hier gelukkig van wordt, heb je wel een piano nodig. Of als je heel graag hard rent en hier gelukkig van wordt, is het belangrijk dat je goede schoenen hebt.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 25: Lotte Liselore

En op de hoogste bergtop

Danst Lotte Liselore

Ze danst en danst en danst en danst

Elke nacht als nooit tevoren

Deze strofe komt uit het gedicht 'Lotte Liselore'.

Het **thema** is: er is altijd een mogelijkheid om te doen wat je wilt / vrijheid.

De **boodschap** van dit gedicht is: ook al heb je het gevoel dat je heel veel moet (van anderen), er is altijd wel een moment dat je vrij bent en kunt doen wat je wilt. Ook al is het alleen maar in je gedachten. Als je je in je gedachten vrij voelt, voel je je al heel fijn. En als je dit maar vaak genoeg denkt, wordt het waar!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 26: Kiezen kan ik niet

Vandaag zijn ze gescheiden

Voor altijd uit elkaar

Mijn vader en mijn moeder

Het is over, uit en klaar

Deze strofe komt uit het gedicht 'Kiezen kan ik niet'.

Het **thema** is: scheiding.

De **boodschap** van dit gedicht is: het is heel naar als je ouders gaan scheiden.. En je moet dan ook nog eens allerlei keuzes maken die je eigenlijk niet wil maken. Bijvoorbeeld wie je naar zwemles gaat brengen. Onthoud heel goed dat het nooit jouw schuld is als je ouders gaan scheiden!

Een scheiding hoeft niet altijd te gaan over ouders. Het kan ook zijn dat je gescheiden wordt van een vriendje of vriendinnetje omdat hij of zij bijvoorbeeld gaat verhuizen.

Afscheid nemen is haast nooit leuk.. Je kunt verdrietig of boos zijn. Na een tijdje gaat het vaak beter en kun je denken aan de mooie herinneringen. En misschien kun je je oude vriendje of vriendinnetje eens opzoeken!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 27: Ik ben zo druk, druk, druk

Ik wiebel en beweeg

In mijn hoofd is het zo druk

Ik trommel op mijn tafel

Altijd maak ik dingen stuk

Deze strofe komt uit het gedicht 'Ik ben zo druk, druk, druk'.

Het **thema** is: heel druk zijn / adhd.

De **boodschap** van dit gedicht is: als je weleens of vaak heel druk bent, begrijpen anderen dit soms niet. Maar gelukkig zijn er altijd mensen die dit wel begrijpen. En dat is heel fijn. Jij bent helemaal goed zoals je bent, ook al vind je het moeilijk om stil te zitten en je te concentreren!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 28: Hartenvuur

Ook al doe ik zo mijn best

Het lukt me alsmaar niet

Die som en vrienden maken

Het zingen van een lied

Deze strofe komt uit het gedicht 'Hartenvuur'.

Het **thema** is: je bent helemaal goed zoals je bent.

De **boodschap** van dit gedicht is: soms lijkt het wel alsof alles mislukt.. Wat je ook probeert. Bedenk je dan dat je heel veel voor anderen betekent door er gewoon te zijn. Als je bijvoorbeeld hele mooie ogen hebt of een hele lieve lach, dan worden anderen daar blij en vrolijk van. En daar hoef je niets voor te doen. Je bent helemaal goed zoals je bent!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 29: Zon

Nog net de zon zien zakken

In de warme zomerzee

Zons zonnestralen kun je pakken

Kijk zo vlieg ik met haar mee

Deze strofe komt uit het gedicht 'Zon'.

Het **thema** is: ontspanning / neem de tijd om ontspannende en leuke dingen te doen.

De **boodschap** van dit gedicht is: het is belangrijk dat je ontspannende en leuke dingen doet. Hierdoor kun je even bijkomen en krijg je weer energie.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 30: Juffrouw Van der Craat

*Ze bekijkt zichzelf van top tot teen
En vindt het best mooi naturel
Geen kleur en stof meer om haar heen
Ja, het bevalt haar wel*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Juffrouw Van der Craat'.

Het **thema** is: zelfvertrouwen / onzeker over uiterlijk.

De **boodschap** van dit gedicht is: jij bent prachtig zoals je bent! Of je nu dun, dik, groot of klein bent, blond, bruin, zwart of rood haar hebt, wel of geen bril of beugel hebt, enzovoort, enzovoort. Jij bent precies goed zoals je bent.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 31: Ik moet vandaag naar school

Ik moet vandaag naar school

Voor de eerste keer

Ik ben zo zenuwachtig

Ik wil nu al niet meer

Deze strofe komt uit het gedicht 'Ik moet vandaag naar school'.

Het **thema** is: voor de eerste keer naar school / angst om naar school te gaan / angst voor nieuwe dingen.

De **boodschap** van dit gedicht is: als je voor het eerst naar school gaat of iets nieuws gaat doen, is dit hartstikke spannend! Meestal moet je er gewoon even doorheen en is het daarna heel erg leuk.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 32: Elfenbos

Dan wordt het langzaam lichter

En opeens heel onverwacht

Is er daar één elfje

Dat heel lief naar mij lacht

Deze strofe komt uit het gedicht 'Elfenbos'.

Het **thema** is: mooie dingen gebeuren vaak op onverwachte momenten / elfen

De **boodschap** van dit gedicht is: let altijd goed op, want de mooiste dingen gebeuren op de momenten dat je het niet verwacht.

En wat denk jij: bestaan er elfen?



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 33: Op bezoek in de hemel

*Het was prachtig en zo fijn
Ik wilde daar wel blijven
Bij ieder die ik liefhad zijn
En op de wolken drijven*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Op bezoek in de hemel'.

Het **thema** is: de hemel / de dood / rouw.

De **boodschap** van dit gedicht is: het is heel verdrietig als er iemand waarvan je veel houdt dood gaat. Je kunt diegene dan niet meer knuffelen, even met hem of haar praten of samen iets leuks doen. Ik denk dat alle overleden mensen en dieren op een hele mooie plek zijn. En ik denk ook dat ze ons toch kunnen zien en horen en dat je ze om hulp kunt vragen als je dit wilt. Of dat je gewoon iets tegen ze kunt zeggen. Ik denk dat ze nog steeds heel veel van ons houden en dat we ze, als we zelf heel oud zijn en dood gaan, weer zullen zien. Wat denk jij?

En ook al missen we onze overleden dierbaren vaak heel erg, gelukkig zijn er op aarde ook nog mensen en dieren van wie we veel kunnen houden.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 34: Tranen

*Soms heb ik veel verdriet
En moet ik steeds weer huilen
Zie ik mooie dingen niet
En wil ik even ruilen*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Tranen'.

Het **thema** is: verdriet / ook al kun je niet geloven dat je verdriet minder wordt of over gaat, toch gebeurt dit vaak.

De **boodschap** van dit gedicht is: als je heel verdrietig bent, kun je vaak niet geloven dat het ooit nog over gaat. Toch zul je merken dat je verdriet langzaam minder wordt. En op een dag kun je weer lachen en dansen van geluk. soms ben je bang voor iets dat misschien helemaal niet gaat gebeuren. Je maakt je dan van tevoren heel erg druk en achteraf blijkt dat je voor niets bang was, omdat er niets ergs gebeurde. Als je ergens heel erg tegenop ziet of ergens bang voor bent, kan het best meevallen!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 35: Luister

Ik doe mijn ogen dicht

Ik ben stil en luister goed

Naar mijn eigen stem en woorden

Wat een ander ook zegt, denkt of doet

Deze strofe komt uit het gedicht 'Luister'.

Het **thema** is: luister naar jezelf.

De **boodschap** van dit gedicht is: luister heel goed naar jezelf, want jij weet vaak het beste wat goed voor je is.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 36: Iedereen houdt van mij

Wat als ik het niet goed doe

Of het helemaal niet kan

Wat denken pap en juf

En al die anderen daarvan?

Deze strofe komt uit het gedicht 'Iedereen houdt van mij'.

Het **thema** is: faalangst / bang zijn iets fout te doen.

De **boodschap** van dit gedicht is: het is helemaal niet erg als je iets niet snapt of iets niet kunt of niet goed doet. Iedereen heeft dit weleens! Papa, mama, opa, oma, je zusje of broertje, je vriendjes en vriendinnetjes houden nog steeds van jou als je iets niet snapt of kunt. Je mag altijd om hulp vragen. Dat is helemaal niet raar en juist goed als je dit doet.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 37: Sjeik El Shar Omein

Ik zal je wat vertellen

Zoiets had je nooit verwacht

De sjeik leest enkel sprookjes

Uit Duizend en één nacht

Deze strofe komt uit het gedicht 'Sjeik El Sjar Omein'.

Het **thema** is: je hoeft niet op te kijken tegen geleerde mensen / soms lijken dingen anders dan ze zijn.

De **boodschap** van dit gedicht is: als iemand veel weet, is dat heel knap. Als je niet zoveel weet en iets wel heel goed kunt, bijvoorbeeld schaatsen, is dat ook heel knap. Iemand die veel weet is niet beter dan iemand die niet zoveel weet. Iedereen is gelijk en prima zoals hij/zij is!

En let goed op, want soms lijken dingen anders dan ze in werkelijkheid zijn. En dit kan in dit geval ook betekenen dat iets nog mooier is dan je dacht.. Voel goed wat het voor jou betekent



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 38: Gepest

*Niemand wil mij vriendje zijn
Ik voel me zo alleen
Het is gek, maar het doet pijn
In mijn buik en in mijn been*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Gepest'.

Het **thema** is: pesten / anders zijn.

De **boodschap** van dit gedicht is: je mag iemand nooit pesten. Ook niet als hij of zij anders is dan de rest. Je mag ook niet gepest worden omdat je anders bent dan de rest. Iedereen is anders en dit is juist leuk! Het zou heel saai zijn als iedereen hetzelfde was. Iedereen is helemaal goed zoals hij of zij is!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 39: In een hokje

Ja, misschien ben ik iets anders

Dan de kinderen uit mijn klas

Voel en zie en hoor ik meer

Dan Ina, Bob en Bas

Deze strofe komt uit het gedicht 'In een hokje'.

Het **thema** is: jezelf zijn.

De **boodschap** van dit gedicht is: misschien voel jij je anders dan andere kinderen. Bijvoorbeeld omdat je ADHD hebt of hooggevoelig bent. Het is helemaal niet erg als je anders bent dan andere kinderen. Wees maar gewoon jezelf, want jij bent prima en prachtig zoals je bent!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 40: Verliefd

*Joost slaat zijn arm om Eefje heen
Hij vindt het fijn bij haar
Zo'n drie keer per seconde
Kijken ze stiekem naar elkaar*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Verliefd'.

Het **thema** is: verliefd zijn.

De **boodschap** van dit gedicht is: als je op elkaar verliefd bent, is dat hartstikke leuk en fijn. Ben jij verliefd?



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 41: Het nieuwe huis

*Mam zei dat het leuk zou zijn
In het nieuwe huis
Maar ik vind er nog niets aan
En voel me helemaal niet thuis*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Het nieuwe huis'.

Het **thema** is: verhuizen / wennen aan een nieuw huis / bang zijn voor iets nieuws.

De **boodschap** van dit gedicht is: als je gaat verhuizen is dat best eng, want er verandert veel. Je moet wennen aan allerlei nieuwe dingen: een nieuwe straat, een nieuwe kamer, een nieuwe school, enzovoort. Maar als je een beetje gewend bent, is het vaak hartstikke leuk!

Of misschien ga je niet verhuizen, maar ben je een beetje bang voor nieuwe dingen. Dit is helemaal niet erg en raar. Alle nieuwe dingen zijn spannend! En ook hiervoor geldt: als je er een beetje aan gewend bent, is het vaak hartstikke leuk!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 42: Koning Daantje

*Met zeewier in haar haar
En een parel in haar hand
Drijft ze op haar luchtbed terug
Naar het hagelwitte strand*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Koningin Daantje'.

Het **thema** is: fantaseren / een andere wereld / ook al zie je sommige dingen niet, toch kunnen ze bestaan.

De **boodschap** van dit gedicht is: het is heerlijk om te fantaseren! In gedachten kun je de mooiste dingen beleven of bedenken hoe iets eruit zou kunnen zien. Je kunt bijvoorbeeld reizen naar een andere wereld. Bijvoorbeeld naar een wereld onder water. Of je kunt net doen alsof je vliegt!

Misschien zie je soms dingen of voel je dingen die anderen niet zien of voelen. Als anderen niet zien of voelen wat jij ziet of voelt, wil het niet zeggen dat wat jij ziet of voelt niet echt of niet waar is. Onderzoek goed wat je ziet en voelt en als het voor jou echt is, is dit helemaal goed! Vertrouw op je gevoel!



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 43: Kabouter Carlin

*Hij schildert honderdduizend sterren
Zijn ladder leunt tegen de maan
En door al die lichtjes in de lucht
Kan ik heerlijk slapen gaan*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Kabouter Carlin'.

Het **thema** is: bang zijn in het donker.

De **boodschap** van dit gedicht is: als je bang bent in het donker, kijk dan naar de sterren. Het zijn allemaal kleine lichtjes die over je waken. En als het bewolkt is, denk dan dat achter de wolken de sterren staan en dat ze ook vanaf daar over je waken.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 44: Mijn tante en mijn oom

*Ze zijn dan wel wat raar
Mijn tante en mijn oom
Toch doen ze echt de leukste dingen
Waar ik alleen van droom*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Mijn tante en mijn oom'.

Het **thema** is: anders zijn is leuk / reizen

De **boodschap** van dit gedicht is: als je anders bent dan de meeste mensen denk je vaak anders en heb je heel goede en mooie ideeën. Je maakt en doet bijzondere dingen en dit is hartstikke leuk en mooi. Jij bent heel boeiend (dat is het tegenovergestelde van saai)!

Maak vandaag een reis(je). Zo ontdek je de mooiste en meest bijzondere plekken. Je komt heerlijk tot rust en tot jezelf en vaak kom je dan op de beste ideeën..



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 45: Te veel

*Al die geluiden in de klas
Op het schoolplein het gegil
Iedereen steeds om me heen
Het is te veel, te veel, te veel*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Te veel'.

Het **thema** is: tijd voor jezelf nemen / overprikkeling / hooggevoeligheid.

De **boodschap** van dit gedicht is: als iets, bijvoorbeeld geluid of drukte, je te veel wordt, raak je overprikkeld. Je kunt niet goed meer tegen bijvoorbeeld geluiden, licht, drukte, sterke geuren. Je hebt dan rust nodig. Misschien wil je wel even alleen zijn of een wandeling maken in de natuur. Als je voelt dat iets je te veel wordt, probeer dan rust te nemen. Als dit niet gaat omdat je bijvoorbeeld op school bent, visualiseer dan een bol van wit licht om je heen. Deze beschermt je.



Het Grote Gedichtenboek voor Bijzondere Kinderen

Gedicht 46: Het sterrenstrand

*Mila was haar ster verloren
Toen ze speelde in het gras
Ze zocht en vroeg ieder wanhopig
Waar haar mooie ster toch was*

Deze strofe komt uit het gedicht 'Het sterrenstrand'.

Het **thema** is: jezelf terug vinden.

De **boodschap** van dit gedicht is: het is belangrijk dat jij jezelf blijft. Dat je de dingen doet die jij leuk vindt, waar jij blij van wordt en waar jij van houdt. Soms is het lastig om jezelf te blijven omdat anderen andere dingen leuk en mooi vinden. En soms ga je dan net zo doen als zij, omdat je graag ergens bij wilt horen. Je wordt dan ongelukkig omdat je niet meer de dingen doet waar jij zo van houdt. Het is dan belangrijk dat jij jezelf weer terug vindt en de dingen weer gaat doen die jij leuk vindt. Ook al zijn dit dingen die niemand anders leuk vindt om te doen!

Je wordt dan weer helemaal jezelf en gelukkig!

